

R 8 年度

# 辰野町 交流会のご案内



保健係の保健師までお気軽にお問い合わせください

辰野町役場 保健福祉課

TEL : 0266-41-1111

# 辰野町には

## 2つの交流会があります

### こころの交流会「ゆめの会」

事前申込  
不要

自宅以外のもう1つの居場所や、気分転換の場となることを目指しています。こころの不調や不安、悩み等を持った方が集まり、おしゃべりやカードゲームなどをします。

家に閉じこもりがちの方、お話ししたい方、体を動かしたい方など、誰でもご参加いただけます。

1人で心配な方はご家族と参加もできます。

時 間：13：30～15：00

場 所：辰野町役場 大会議室または第2会議室

持 ち 物：会費300円（初回のみ）、水分補給用の水筒

### デイケア「つぼみの会」

保健福祉課へ  
事前申込が  
必要です

デイケア『つぼみの会』は、ゆめの会からのステップアップの会で、日常生活の訓練をする会です。

具体的には、買い物に行って料理を作ったり、作品を作ったり、お出かけをしたりして、1日を過ごします。

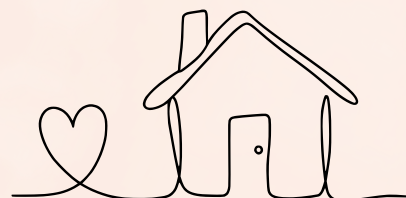
時 間：10：00～14：00

場 所：辰野町生活支援センター※

持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク・水分補給用の水筒  
歯ブラシ・コップ

利用料金：1回300円

※ 会場までの送迎も可能です。個別にご説明しますので保健係保健師までお問合せください



# 交流会の日程



## こころの交流会 「ゆめの会」

13:30~15:00

○…大会議室 ☆…第2会議室

## デイケア

## 「つぼみの会」

10:00~14:00

辰野町生活支援センター

○4/13 (月)、☆27 (月)

4/9 (木)、23 (木)

○5/11 (月)、☆25 (月)

5/7 (木)、28 (木)

○6/1 (月)、☆22 (月)

6/11 (木)、25 (木)

○7/6 (月)、○21 (火)

7/9 (木)、23 (木)

○8/3 (月)、☆17 (月)

8/6 (木)、27 (木)

○9/7 (月)、☆28 (月)

9/10 (木)、24 (木)

○10/5 (月)、☆19 (月)

10/8 (木)、22 (木)

○11/2 (月)、☆16 (月)

11/12 (木)、26 (木)

○12/7 (月)、☆21 (月)

12/10 (木)、24 (木)

○1/4 (月)、☆18 (月)

1/14 (木)、28 (木)

○2/1 (月)、○15 (月)

2/4 (木)、25 (木)

○3/1 (月)、☆15 (月)

3/11 (木)、25 (木)

