

精神保健相談

令和8年度のご案内

【対象となる方】 心の悩み、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、依存症問題
認知症など、精神的な悩みや不安のある方やその家族の相談を行っています。

【日 程】 偶数月第2月曜日（第2月曜日が休日の場合は第3月曜日）
奇数月第3金曜日（第3金曜日が休日の場合は第2金曜日）

時 間 午後2時から5時まで（1人1時間の相談）

*担当する医師の都合等より、日程の変更をさせていただくことがあります。

【場 所】 伊那保健福祉事務所 診察室

【スタッフ】 精神科医師
保健師

【費 用】 相談は無料です。

【申込み方法】 相談は事前予約制です。下記の連絡先まで、お電話ください。



伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師まで
電話：0265-76-6837
受付時間：午前9時00分から午後4時30分まで