

<ベジチェック®とは？>

手のひらをセンサーに約 30 秒押しあてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を測定できる機器です。



<何を測定しているの？>

ベジチェックでは、皮膚のカロテノイド量を測定しています。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

<どのような測定をしているの？>

センサーのLED(発光ダイオード)から照射された光が皮膚に反射します。さまざまな深さや角度から得られる反射光を検出部で測定し、独自のアルゴリズムでカロテノイド量を計算して値を算出します。

引用：KAGOME ホームページより