

回覧

高齢者相談支援センターだより

No1. 令和6年9月発行

町民の皆さま、辰野町地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターは、全国各市町村に配置されており高齢者の皆さまが地域で安心して過ごせるように、様々な相談を受けている部署になります。辰野町でも保健福祉課内に設置していましたが、名称を見ても何をしている部署かわかりにくい、覚えにくい等のご意見もあり、令和6年4月より、「高齢者相談支援センター」の通称を利用していくことになりました。

多くの皆さまに、「高齢者相談支援センター」を知ってもらうために本年度よりお便りを発行することとなりました。

高齢者相談支援センターはこんなところ！

介護の
相談

健康の
相談

生活の
困りごと

認知症
のこと

成年後見
制度に
ついて

当センターは、65歳以上の方の健康・福祉・介護の相談を受け、関係機関や関係サービスへのつなぎを行う係で、辰野町役場保健福祉課内にあります。

窓口だけでなく、電話での相談も受けています。いざと言う時の困りごとの相談先として、「高齢者相談支援センター」を是非覚えておいてください！

高齢者相談支援センター の 職員です！





ふれ愛サロンご存じですか？



辰野町では、身近な地区で参加者同士のつながりを持ちながら介護予防に取り組めるように、町内全地区で毎月1回のふれ愛サロンを実施しています。地区により呼び名が異なりますが、体操やレク、交流などを行っています。各地区の回覧で開催日や内容をご確認いただき、是非ご参加ください。

基本は65歳以上の方が対象になりますが、どなたでもご参加いただけます。

認知症月間の活動報告

9月の認知症月間に合わせて多くの方に認知症の事を知っていただけるように、9月29日に町民会館において認知症講演会を開催しました。その他、図書館での特集や役場正面玄関横の花壇でオレンジガーデニングプロジェクトの活動、オレンジ色の花の写真の募集・展示を行いました。10月からは町民ホールにて写真の展示を行いますので、ぜひお立ち寄りください。



認知症サポーターキャラバンマスコット 「ロバ隊長」



認知症サポーター養成講座を受講いただいた方へ配布するグッズとして活用していくために、地域の皆さんに作成いただいています。

皆様のご協力ありがとうございます！

高齢者相談支援センターでは、相談業務だけでなく高齢者の皆さまの元気を維持・向上することができるように様々な教室やイベントを行っています。

詳細の日程については、辰野町ホームページ又は隣組回覧等をご確認下さい。

高齢者相談支援センター 辰野町役場 保健福祉課内

TEL：0266-41-1111
(内線2125 2126 2127)
FAX：0266-43-3307