

申し込み不要
無料

おしゃべりだけで
お気軽にお出かけください！

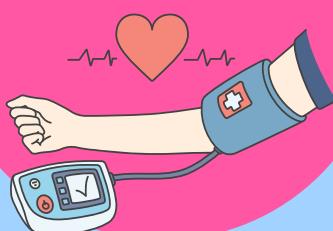
元気快福相談会

どなたでも



辰野町民の方なら
どなたでもご利用できます。
喫茶スペース（1杯50円）で
一息ついたりお話しだけでもOK

血圧測定



保健師による血圧測定の他
家庭での測定方法などの
ご相談もできます。

健康相談



ちょっと気になる身体のお悩みや
健康に関する不安、お話ししてみ
ませんか。町の保健師・管理栄養
士・歯科衛生士がお聞きします。



ボランティア
センター

0266-41-5558

毎月第2木曜日
13:30~15:30



ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

0266-41-2180

毎月第4水曜日
13:30~15:30

お問合せは各会場または下記へ

辰野町保健福祉課 HP: <https://x.gd/G5O5a>

：0266-41-1111



令和7年度

元気快福相談会 開催予定

ボランティアセンター

毎月第2木曜日
13:30~15:30

4月10日

5月 8日

6月12日

7月10日

8月 7日

9月11日

10月 9日

11月13日

12月11日

1月 8日

2月12日

3月12日

ほたるの里世代間交流センター 茶の間

毎月第4水曜日
13:30~15:30

4月23日

5月28日

6月25日

7月23日

8月27日

9月24日

10月22日

11月26日

12月24日

1月28日

2月25日

3月25日

※事前予約不要、相談無料です。

※開催日は変更になる場合もありますのでご了承ください。