

申し込み不要
無料

おしゃべりだけでも
お気軽に
お出かけください！

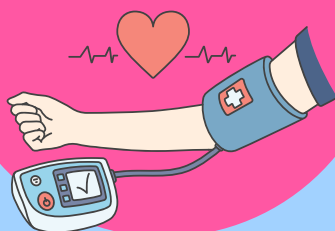
元気快福相談会

どなたでも



辰野町民の方なら
どなたでもご利用できます。
喫茶スペース（1杯50円）で
一息ついたりお話しだけでもOK

血圧測定



保健師による血圧測定の他
家庭での測定方法などの
ご相談もできます。

健康相談



ちょっと気になる身体のお悩みや
健康に関する不安、お話ししてみ
ませんか。町の保健師・管理栄養
士・歯科衛生士がお聞きします。



ボランティア
センター

0266-41-5558

毎月第2木曜日

13:30~15:30



ほたるの里
世代間交流センター
茶の間

0266-41-2180

毎月第4水曜日

13:30~15:30

お問合せは各会場または下記へ



: 0266-41-1111

辰野町保健福祉課

HP: <https://x.gd/G5O5a>



令和7年度

元気快福相談会 開催予定

ボランティアセンター

毎月第2木曜日
13：30～15：30

ほたるの里世代間交流センター 茶の間

毎月第4水曜日
13：30～15：30

4月10日

4月23日

5月 8日

5月28日

6月12日

6月25日

7月10日

7月23日

8月 7日

8月27日

9月11日

9月24日

10月 9日

10月22日

11月13日

11月26日

12月11日

12月24日

1月 8日

1月28日

2月12日

2月25日

3月12日

3月25日

※事前予約不要、相談無料です。

※開催日は変更になる場合もありますのでご了承ください。