

補助金団体一覧

(令和6年8月時点)

辰野町では、介護予防活動を行っている団体に対して、活動費の一部に補助金を交付しています。

新しい参加者も大歓迎ですので、ご興味のある団体がありましたら、代表者の方へ連絡をお願いします。

体を動かしたい！

【3B体操】

団体名	会場	活動日	活動時間	代表者
中央ひまわり	中央コミュニティセンター	毎週月曜日	10：00～	北條 41-1644
春宮教室	春宮公民館	毎週金曜日	10：00～	平林 46-3487
はつらつ3B	平出旭町介護予防センター けやきの里	第2・4水曜日	13：30～	北條 090-3565-8376
けやきB	平出旭町介護予防センター けやきの里	第1・3水曜日	13：30～	秋葉 43-2559
けやきA	平出旭町介護予防センター けやきの里	毎週金曜日	13：30～	中村 41-2668
いきいき3B辰野	宮木公民館	毎週火曜日	9：30～	栗林 41-2481
アイリス	宮木南公民館	毎週水曜日	13：00～	矢島 43-1125

【太極拳】

団体名	会場	活動日	活動時間	代表者
拳の会	老人福祉センター	毎週木曜日	18：30～	堀内 41-2075
太極拳さくら	老人福祉センター	第1・3木曜日	9：30～	勝野 41-3192
歩美の会	老人福祉センター	第2・4水曜日	9：30～	遠藤 46-2479

【その他の運動】

団体名	会場	活動日	活動時間	内容	代表者
川島いきいき体操 やっちゃん	川島介護予防センター 蛇石の里	毎週木曜日	13：30～	いきいき百歳 体操	一ノ瀬 080-1109-5304
辰野スマイル	中央コミュニティー センター	毎週木曜日	10：00～	健康運動指導士 の指導・運動	小林 41-2332
はじめの一歩	たつのパークセンター ふれあい	毎週金曜日	10：00～	社交ダンス	増澤 090-1125-6329
フラダンス・レファ	町民会館	第2・4水曜日	13：30～	フラダンス	石川 41-2860
いきいきダンス 同好会	老人福祉センター	第2・4木曜日	9：00～	いきいきダンス	野澤 41-2237
ほたるパッション	老人福祉センター	毎週火曜日	19：30～	エアロビクス	守山 090-1885-8911
中央ふれあい	宮木中央 介護予防センター	第3日曜日	9：30～	筋トレ・体操等	吉澤 090-7240-3157

茶話会や趣味活動を通して交流したい！！

団体名	会場	活動日	活動時間	内容	代表者
さわそこ里山資源 を活用する会	入村ふれあいセンター	毎月第1休日	9：00～	昼食会 世代間交流	有賀 090-9158-4991
上辰野お楽しみ会 &お茶会	談話室ミキモト	毎週金曜日	13：00～	交流 健康麻雀 等	下島 090-1041-3420
川島を明るくする会	かやぶきの館 よりあい工房	毎週金曜日	17：00～	交流・体操 陶芸	荒井 47-5552
自然のリズムを感じ 健康寿命を伸ばす会	がおん伝承館 他	第4木曜日	10：00～	体操・茶話会 手作業など	唐澤 47-5547