

令和8年度 辰野町

# こころの相談室



**精神保健福祉士・保健師へご相談ください**

話をきいてもらうだけで、こころが楽になるかもしれません。  
予約不要ですが、予約もできます。

## 相談日時

令和8年

5月20日(水)

7月16日(木)

9月17日(木)

11月19日(木)

令和9年

1月21日(木)

3月18日(木)

午後1時から3時まで  
(5月と1月は4時まで)

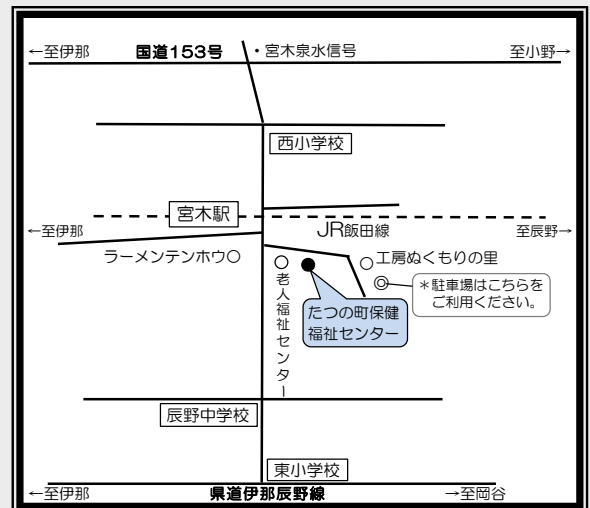
## 費用

無料

## 場所

たつの町

保健福祉センター



## お問い合わせ・ご予約

辰野町役場 保健福祉課 保健係

☎ 0266-41-1111 (代表)

0266-43-3335 (直通)