

令和6年度

辰野町交流会のご案内

こころの交流会 『ゆめの会』

申込み不要

こころの交流会『ゆめの会』は、こころの不調や不安、悩み等を持った方が集まり、話をしたり、ゲーム等をする会です。家に閉じこもりがちの方、お喋りしたい方、体を動かしたい方などがご参加頂けます。『ゆめの会』が自宅以外のもう一つの居場所や、気分転換の場となることを目的に開催しています。

一人で心配な方はご家族と一緒に参加もできます。当日、気軽に足をお運びください。

時間：13:30～15:00

会場：辰野町役場 会議室 ※今年度より会場変更となりました。

内容：みなさんが集まったところで何をするか決めていきます。

カードゲームやニュースポーツ等を行っています。

利用料金：初回時お茶代 300 円

持ち物：水分補給用の水筒など



●ゆめの会 年間スケジュール●

日程		場所	日程		場所	
令和6年 4月	8日(月)	第2会議室	10月	7日(月)	第2会議室	
	22日(月)			21日(月)		
5月	7日(火)		11月	5日(火)		
	20日(月)			18日(月)		
6月	3日(月)		12月	9日(月)		
	17日(月)			23日(月)		
7月	1日(月)		令和7年 1月	6日(月)		第7・8会議室
	22日(月)			20日(月)		
8月	5日(月)		2月	3日(月)		大会議室 (第6会議室)
	19日(月)			17日(月)		
9月	2日(月)		3月	3日(月)		
	17日(火)			17日(月)		

※会議室は予定場所です。変更する可能性もあります。

申込みが必要
です!

デイケア『つぼみの会』

デイケア『つぼみの会』は、ゆめの会からのステップアップの会で、日常生活の訓練をする会です。具体的には、買い物に行って料理を作ったり、作品を作ったり、お出かけをしたりして、1日を過ごします。

時間：10:00～14:00

会場：辰野町生活支援センター

申込み：参加には申込みが必要です。

事前に保健福祉課 保健係 保健師までご連絡下さい。

初めて参加を希望される方には説明をさせていただきます。

利用料金：300円(材料費等)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、水分補給用の水筒等

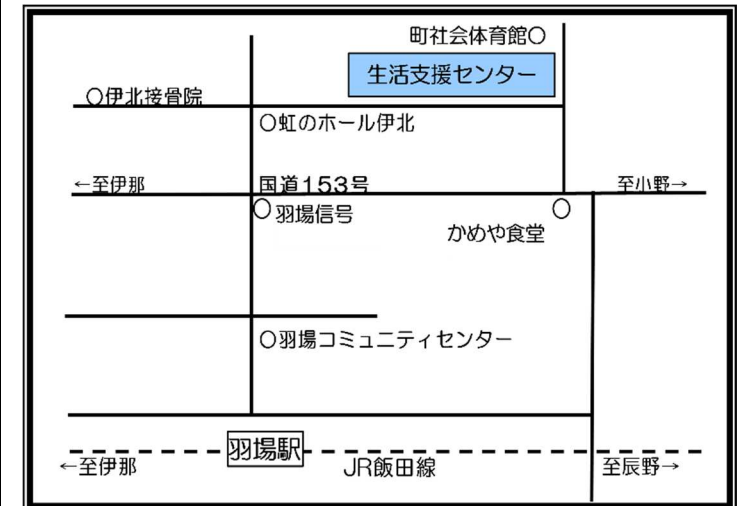
1日のおおまかな流れ

10:00	集合
10:10～	買い物 料理の下ごしらえ
10:30～	昼食作り開始
12:00～	昼食と片付け
13:00～	個別活動
14:00	終了

●つぼみの会 年間スケジュール●

日程			
令和6年 4月	4日(木)	10月	10日(木)
	18日(木)		31日(木)
5月	9日(木)	11月	14日(木)
	30日(木)		28日(木)
6月	13日(木)	12月	12日(木)
	27日(木)		26日(木)
7月	11日(木)	令和7年 1月	9日(木)
	25日(木)		23日(木)
8月	8日(木)	2月	13日(木)
	29日(木)		27日(木)
9月	12日(木)	3月	13日(木)
	26日(木)		27日(木)

※下線の回の会場はたつの町保健福祉センターです。



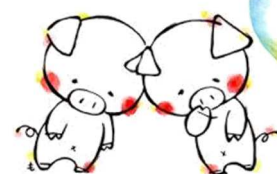
送迎について

つぼみの会へ参加ご希望の方で、会場までの交通手段にお困りの方は、ご連絡下さい。送迎の手配をさせていただきます。見学・お試参加・ご家族との参加もできます。

詳しい話を聞いてみたい、実際の雰囲気を見てから考えたいなど、まずはお気軽にご相談下さい。

【ゆめの会・つぼみの会 問合せ先】

辰野町役場 保健福祉課 保健係 保健師
電話：0266-41-1111



お気軽にお問い合わせ
合わせください♪

【感染予防対策について】

「つぼみの会」「ゆめの会」の参加にあたって、感染症等予防のため、以下の事項をご確認ください。

○当日、体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。

○各自手洗い・咳エチケット（マスク着用）等の感染予防策にご協力をお願いいたします。

