

岡谷

岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

民間の製糸工場の榊宮坂製糸所を併設し、博物館見学と同時に実際の工場見学もできる日本で唯一の博物館です。
生糸生産現場の熱気、音、蛹の匂い、シルクの柔らかさなどを五感で感じることができます。「かいこふれあいルーム」では生きたカイコを年中見ることができ、「まゆちゃん工房」ではまゆクラフトも体験ができます。

☎ 0266-23-3489

レンタサイクル 塩尻市観光センター

塩尻駅周辺・市街地の観光におすすめです。塩尻駅前の塩尻市観光センターにて貸出いたします。
〈利用料金〉 1回100円 予約不可
 (当日お申し込み受付順)
〈利用時間〉 9時～16時
〈利用台数〉 3台(ママチャリタイプ)
 ☎ 0263-88-8722

塩尻

地球の宝石箱

いこいの森公園にある「地球の宝石箱」は世界の珍しい岩石や化石を展示しています。また公園には、とんぼの池や古代広場、バーベキューピットなどもあり家族で楽しめます。

☎ 0263-51-8111

レンタサイクル GRAV BICYCLE STATION

メールにて事前にご予約いただくとスムーズです。
 車種：ロードバイク・MTB・ファットバイク・クロスバイク・ミニベロ
 ☎ gravbicycle@gmail.com
 ☎ 090-7732-1198

鶴峰公園

30種類、3万株のツツジがみことな中部地方随一の名所。シルク王、片倉兼太郎ゆかりの公園で、近代産業遺産にも認定されています。5月には、つつじ祭りが開催され、園内は華やかな雰囲気につつまれます。

荒神山展望台

辰野町のほぼ中央、標高764mの小高い丘に、荒神山スポーツ公園があります。荒神山展望台からは、正面には大城山、眼下には辰野町の市街地や天竜川を眺めることができます。また、荒神山スポーツ公園には、辰野美術館・世界昆虫博物館・ゴムチップ舗装のジョギングコースがある、ため池「たつの海」・日帰り温泉施設「湯にいくセンター」・西洋の古城風の宿泊施設「たつのパークホテル」など、多くのレジャー施設が揃っています。

☎ 0266-43-1000

平出遺跡

平出遺跡は、日本三大遺跡に数えられる縄文時代から平安時代にかけての大集落跡です。平出遺跡公園には、縄文・弥生・平安の3つの時代を再現した復元住居や建物が15棟あり、実際に中に入ることができます。また、平出博物館やガイダンス棟では、勾玉づくりやミニ銅鐸づくりなどの古代体験ができます。

☎ 0263-52-3301

徳本水

生水は飲まないでください。古来よりこの地は伊那谷南北交通の要衝として知られ、東山道もこの地を通過しており旅人が休息する水場でした。この霊水で人々の病を治したという徳本の話があり、近世村落の信仰を今に伝える史跡としても貴重です。

岡谷市の鳥居平やまびこ公園、塩尻市の塩嶺高原、辰野町のしだれ栗森林公園と3市町の観光地を結ぶ塩嶺王城パークライン。展望広場では北・南・中央アルプスやハケ岳、諏訪湖や松本平の絶景を望むことができます。その塩嶺王城の3市町(三國志)を巡るサイクリングコースです。

フォトスポット



上級ミッション

トイレ

自販機

スマホで
ルートを見る

