

辰野町農業委員会 ソルガム栽培～3 年間の軌跡

令和7年3月

町内での栽培を普及し、遊休農地の発生防止、
解消、鳥獣害対策につなげたい！！
という思いから始めたソルガム栽培。

暑い日の作業や重労働、
大変お世話になりました。



《令和4年度》

○町内の休耕地（約900㎡）にて栽培に挑戦！

【品種】もち種赤ソルガム

5/2 【播種準備】



5/6 【播種】



ポットに2～3粒

5/10 圃場の土づくり



地元のたのめ堆肥と
かきがら石灰を入れます

5/30 【定植】



各自で育てた苗を植えます



根気のいる作業です

6/27 【草取り】



畝間は管理機で

10/19と10/21の2回に分けて 【刈取り・乾燥】



剪定ばさみで穂先1m位の
ところをカット



はぞかけにして乾燥

10/26 【脱穀】



【選別】



唐箕で選別

初年度の収量は
224 kg

・1/4～2/28

産業振興課窓口にて搗精した実と粉を約 60 名に無料配布。
オリジナルレシピを募る。

- ・12/10 有機農園カミーノがソルガム入りの「伊那熟たれ」と「ケチャップ」を発売。



- ・1/31 伊那市長谷非持の「おかめひょっとこ」農場視察
- ・2/28 農業委員、推進委員、事務局、農政係で調理実習と試食会開催

- ① ソルガム入りミニハンバーグ
- ② ソルガムのプチパンケーキ
- ③ ソルガムクッキー
- ④ ソルガムスイートポテト

の 4 品に挑戦！

初めてにしては、出来は上々。



《令和 5 年度》

- ・ソルガムのことをもっと知っていただくために、ソルガムの栽培方法や活用方法のちらしを作成。5 月の町内の回覧板で周知。



○前年度と同じ農地（約900 m²）にて栽培 【品種】 もち種赤ソルガム

5/10 【土づくり・播種】

6/1 【定植】



昨年と同様、たのめ堆肥とかきから石灰で土づくりをします



自宅で育てた苗を心を込めて定植します



7/12 【草取り】



【乾燥】



今年もはぞかけにして乾燥させます

8/15 【途中経過】



青々と順調に生育しています

11/2 【脱穀】



10/19 【刈取り】



【選別】



唐箕で選別します

今年度の収量は昨年よりちょっと少な目の
160 kg

- 11/13 町内の女性農業者でつくる団体「農村女性ネットたつの」が考案したソルガムを使ったメニューを、栄養士がアレンジし、町内の小中学校で提供。

- 2/15～在庫ある限り
産業振興課窓口にて搗精した実と粉を無料配布。
ソルガムが段々と認知されてきたのか、約 100 名の方が受け取りに来られる。



- 3/28 農業委員、推進委員、事務局、農政係で調理実習と試食会開催

- ① ソルガム入り雑穀ご飯
- ② 野菜たっぷりハンバーグ
- ③ 生春巻
- ④ ソルガムとさばのあら汁
- ⑤ 蒸しパン
- ⑥ とら焼き

の 6 品に挑戦！



NHK も取材にきてくれました



みなさん真剣です



町長にも試食していただきました

- 5/24 付
全国農業新聞にも掲載
していただきました



《令和6年度》

○今までと同じ農地（約900 m²）にて栽培 【品種】 もち種赤ソルガム

5/8 【土づくり・播種】



昨年と同様、たのめ堆肥と
かきから石灰で土づくり



2〜3 粒丁寧に播種

5/20 【直播】



6/1 【定植①】



今年は生育状態がなぜかばらばら



元気に育ちますように

6/21 【定植②】



空いたところに直播した苗を
定植

7/25 【草取り①】



ソルガムも草も順調に伸びてます

8/23 【追肥】



鶏糞を追肥しました

9/13 【草取り②】



随分赤く色ついてきました

9/20 【飯島町・駒ヶ根市視察】



興味を持っていただきました

10/29 【刈取り】



あれあれ？出来がいまいち・・・

【乾燥】



昨年よりも随分少ない・・・

11/27 【脱穀】



一般の方もご参加していただきました

10/29 【選別】



丁寧に丁寧に・・・

【恒例のうどんでお昼】



作業後の楽しみ♡

今年度の収量はかなり少ない
25 kg



・2/3～在庫ある限り
産業振興課窓口にて搗精した実と粉を無料配布。
実と粉を心待ちにしていた方もいました。
種を希望される方も少しずつ増えてきました。



今後も多くの方に興味をもってください、遊休農地の解消に役立てていければいいと思います。

3年間

お疲れさまでした！

