

場所や時間に捉われずに
自分らしく働く！

女性のための 在宅ワーク セミナー

参加費
無料
先着15名

子育てや介護等で外で働くことは難しいけれど働きたい方、在宅ワークに興味がある方、隙間時間に何かしてみたい方に向けて、在宅ワークの基礎知識、職種や働き方など解説します。また、実際にパソコンを使って、在宅ワークに必要なスキルを習得できます。講座修了後は、在宅ワークを目指す方の就労をサポート。希望者は在宅ワーカーとして就業も可能です。（※一定のスキル要件・スキルテスト実施あり）

在宅ワーク入門セミナー

会場 または オンライン 9:30-12:00

第1回 10/28 水

入門セミナー&座談会

会場/パークセンターふれあい ITルーム

辰野町樋口2396-20(たつのパークホテルとなり)

※託児については、辰野町役場(TEL:0266-41-1111)へご相談ください。

参加資格

- ・辰野町在住で18歳以上の女性
- ・全7回参加できる方(アーカイブ視聴含む)
- ・Officeソフト※がインストールされたパソコンをお持ちの方 ※Office2024以降またはMicrosoft365(推奨)

お申込みは
こちら



締め切り日

10月26日(月) 17:00まで

在宅ワークスキルアップセミナー

オンライン(Zoom) 各回 9:30-12:00

第2回 11/11 水 キャリア再発見ワークショップ

第3回 11/18 水 生成AIの基礎と活用方法

第4回 11/25 水 デジタルマーケティング(基礎)

第5回 12/2 水 デジタルマーケティング(応用)

第6回 12/9 水 ビジネススキル講座

第7回 12/16 水 生成AIを活用した
デジタルマーケティングお仕事体験

全7回の詳しいカリキュラムは裏面へ

■主催/辰野町役場 産業振興課 商工振興係

■セミナー運営委託事業者/株式会社イマクリエ

お問い合わせ先 令和8年度辰野町テレワーク支援業務事務局

TEL 0266-41-1111 (内線2145) E-mail town.tatsuno-seminar-r8@imacrea.co.jp

辰野町イメージキャラクター
びっくりちゃん



セミナーカリキュラム

在宅ワーク入門セミナー

第1回 入門セミナー&座談会

第1部:仕事も家庭も大事にする働き方「在宅ワーク」とは
第2部:先輩在宅ワーカーとの座談会

在宅ワークスキルアップセミナー

第2回 キャリア再発見ワークショップ

人生100年時代と言われる現代において、個人のキャリアを改めて見つめ直し、主体的に“自分らしく”生きるためのヒントをワークショップスタイルで学ぶ。

- ・キャリアプランニング講座
- ・キャリア目標または目的の開発
- ・キャリアシート作成

第3回 生成AIの基礎と活用方法

生成AIの仕組みをわかりやすく解説し、身近な使い方から仕事での応用まで実際に体験しながら学ぶ。

- ・生成AIの世界へようこそ!
- ・ワーク:簡単な操作を試してみよう
- ・生成AIの特徴とリスク
- ・ワーク:仕事に役立つ実践演習

講座後、
お持ち帰り
ワークあり

第4回 デジタルマーケティング(基礎)

デジタルマーケティングの基本と重要性を理解し、身近なブランドを題材に調査・分析手法を身につける。

- ・デジタルマーケティングとは
- ・主要チャネルの紹介
- ・マーケティングマインドセット
- ・ワーク:自分の好きなブランドを考える
- ・スキル習得方法

講座後、
お持ち帰り
ワークあり

第5回 デジタルマーケティング(応用)

SNS配信業務における効果的な見た目や文言を学びながら、ワークを通じて興味を引くコンテンツ作成のスキルを養う。

- ・Instagram、Canvaとは?
- ・Canvaの使い方
- ・ワーク:投稿用画像の作成
- ・ワーク:SNS投稿文の作り方

講座後、
講座内ワーク
提出あり

第6回 ビジネススキル講座

対面とは異なるテレワーク特有のコミュニケーション術やセキュリティ対策、業務改善手法を学ぶ。

- ・在宅ワークにおける報連相
- ・ビジネスメールの基本ルール
- ・セキュリティ講座
- ・PDCAとは

第7回 生成AIを活用した デジタルマーケティングお仕事体験

2回のデジタルマーケティング講座・生成AI講座で学んだ知識を活かし、マーケティング業務を体験する。

- ・Instagram投稿原稿を作成しよう
 - 情報整理
 - 画像作成
 - 投稿文作成

講座後、
講座内ワーク
提出あり

オンラインキャリアカウンセリングサポート

講座修了後、国家資格を持ったキャリアコンサルタントとの面談、または、株式会社イマクリエの在宅ワーカーによる個別面談(1人1回60分)を提供。就労の方向性を考えるためのアドバイスをを行います。

応募書類
(履歴書・職務経歴書)の
作成アドバイス

オンライン面接を
受けるにあたっての
トレーニング

在宅ワークでの
求人の探し方
アドバイス

実際にどのような
お仕事があるか、どのような
働き方が可能か

ワーカーさんに
直接話をききたい

■主催/辰野町役場 産業振興課 商工振興係

■セミナー運営委託事業者/株式会社イマクリエ

お問い合わせ先 令和8年度辰野町テレワーク支援業務事務局

TEL 0266-41-1111 (内線2145) E-mail town.tatsuno-seminar-r8@imacrea.co.jp