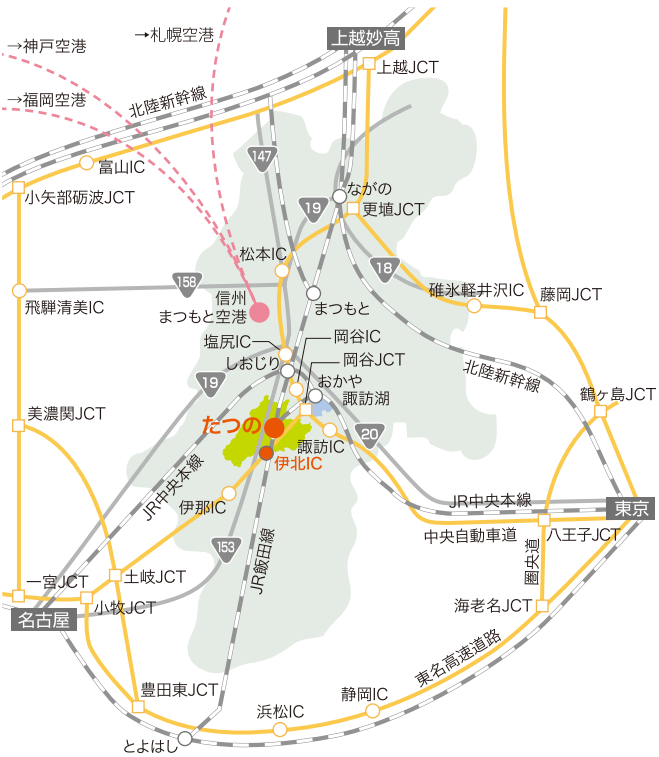


信州たつの アクセスのご案内



電車バスで…	新	中央本線 特急:約2時間30分	岡谷	中央本線 約10分	辰野
	宿	中央高速バス 約3時間			中央道辰野
	名古屋	中央本線 特急:約2時間	塩尻	中央本線 約10分	辰野
お車で…	東京	中央自動車道 約3時間	伊北IC	国道153号	辰野
	名古屋	中央自動車道 約2時間30分			
	札幌	約1時間25分	松本空港	国道19号～153号 約1時間	辰野
飛行機で…	札幌	約1時間			
	神戸	約1時間25分			
	福岡	約1時間25分			

辰野タクシー／TEL.0266-41-1125

辰野町・辰野町観光協会

〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央1番地
TEL.0266-41-1111(代)
FAX.0266-41-4651
E-mail kankou@town.tatsuno.lg.jp



辰野町 観光

TATSUNO WALK

SHINSU

日本のど真ん中、ほたるの里

ぐるっと辰野町

信州辰野町観光ガイド



KIRA KIRA HOTARU SPOT

日本一のゲンジボタルの光

美しい映像が見れるよ！



夕暮れからの
やさしいほたるの光は
やがて幻想的な乱舞に。

自然が息づく山に囲まれ、
天竜川のほとりに位置する「松尾峡」には
ゲンジボタルが生息する幾筋もの小川が
さらさらと流れている。

初夏の風がそよぐ6月になると、
夕暮れからやさしい光を
放ちながら舞い上がるホタル。
やがてその光が乱舞となる光景は
とても魅力的で
全国から集う人々の心を魅了します。

The gentle light of fireflies at dusk eventually
turns to a mysterious dancing light.
In this Tatsuno town, which is surrounded
by mountains where nature breathes, there
is Matsuokyo on the banks of the Tenryu
River. It has a number of murmuring
brooks where Genji fireflies live.
In June with early summer breeze, fireflies
start to flutter glowing gently at dusk.
Then the scene that they eventually dance
wildly glittering is very attractive. It
attracts the tourists from all over Japan.

「日本のど真ん中、ほたるの里」である辰野町は、
神秘的な自然、歴史、アクティビティ、ここでしか
食べられないソウルフードなど、見所たくさん自然
とワクワク体験いっぱい町。日本の中心辰野町で、
ど真ん中パワーを味わってください！



日本の地理的中心「ゼロポイント」
分以下の数値が0となる緯度／経度線で交差する、
北緯36° 00'00" / 東経138° 00'00"となる「ポイント
ゼロ地点」。大城山の深くにあり、途中までは自動車での
移動が可能です。駐車場からは30分ほどでゼロポ
イントへ行くことができます。



Center of Japan
36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

ど真ん中ロゴマークは、「ど真ん中プライド」をコンセプト
に、「日本のど真ん中の町で暮らすことに住民が誇りを感じ、
自信を持って全国へ発信し売り込んでいく、ヒト・モノ・
コトを生み出していく」という意気込みを表しています。

ようこそ「信州たつの」へ。

辰野町 観光



見たい! 食べたい!
楽しみたい! が
ギッシリのまち。



大城山 OJOYAMA — P05・P06
35°99'30.4"N/137°99'44.2"E

たつの未来館 アラパ ALAPA — P07
35°96'60.4"N/137°98'91.8"E

荒神山スポーツ公園 KOJINYAMA — P07・P09・P10・P11・P14
35°96'70.1"N/137°99'20.9"E

ほたるの名所 松尾峡 MATSUOKYO — P01・P02・P12
35°99'24.5"N/138°00'14.2"E

小野宿 ONOJUKU — P13・P14
36°04'15.9"N/137°96'85.5"E

蛇石 JAISHI — P09・P11 横川溪谷 YOKOKAWAKEIKOKU — P08・P09・P10・P11
35°97'24.3"N/137°89'82.7"E 35°98'27.4"N/137°90'50.3"E

しだれ栗森林公園 SHIDAREKURI — P09・P11・P12
36°05'01.9"N/137°99'95.2"E

CENTER OF JAPAN ZEROPOINT — P05・P06

日本の地理的中心 ゼロポイント

36°00'00.0"N/138°00'00.0"E



If you wonder what the central place of Japan is like, let's stand on the top of Mt. Ojo, which is in the middle of Tatsuno town. From there you can see Ina Valley and the Chuo Alps, which extends long and seems to be approaching you! When you go north from the top, there is "zero point of geographical center in Japan". Let's find a sign which says that here is the center of Japan and enjoy being at the very center of Japan!

楽しい風景が見れるよ！



A 大城山からは伊那谷を一望

中央アルプスと南アルプス、その間を流れる天竜川に沿って広がる伊那谷を一望。辰野町自慢のビューポイント！

◎ 辰野駅～車で15分

※このページに関するお問い合わせは辰野町観光協会まで ☎ 0266-41-1111 (代)

CENTER OF JAPAN

日本のど真ん中に立ってみたい

日本の中心ってどんなところだろうと思ったら、この大城山の山頂に立ってみよう。辰野町の中心から伊那谷が眺められ、長く連なる中央アルプスもこちらに迫ってくるよう！山頂から北に進むといよいよ「日本の地理的中心ゼロポイント」が。日本中心の標を探したり、日本のど真ん中を楽しんじゃおう！



E 日本の地理的中心ゼロポイント

ゼロポイントとは、緯度・経度が00分00秒で交わる地点のことで、辰野町には北緯36度00分00秒・東経138度00分00秒が交わっている場所が大城山山頂からおよそ1km離れた地点にあります。

◎ 辰野駅～駐車場まで車で15分 駐車場～徒歩で30分



B 大城山山頂からの夜景

大城山から一望できる辰野町の夜景。開放感も抜群でほたるの里という名にふさわしい美しい夜景が眼下に広がります。

◎ 辰野駅～車で15分



C 日本中心の展望台

展望台に登ると視界はほぼ360度、大パノラマで北・中央・南アルプス、八ヶ岳を望むことができます。自然の中に吸い込まれそうなひととき。

◎ 辰野駅～車で30分



D 日本中心の標

大城山の北方、鶴ヶ峰に「日本の地理的中心」として設置された石碑。碑には「東経137度59分36秒、北緯36度00分47秒」と刻まれています。

◎ 辰野駅～車で30分

G 山頂から降りたらど真ん中メニューは見逃せない

辰野町の観光スポットを具に見立てたボリューム満点の町内オリジナルメニュー。そして、「日本のど真ん中銘菓(なか)」町内の菓子店が作る「ほたる饅頭」の詰め合わせです。

F チコちゃんポイント

2018年、NHK番組「チコちゃんに叱られる！」で「日本の中心のなかの中心地」として辰野町が紹介されました。チコちゃんポイントはゼロポイントから10mほど離れた場所にあります。

◎ 辰野駅～駐車場まで車で15分 駐車場～徒歩で30分



ACTIVITY FIELD

アクティビティにも大満足したい！

思いっきり体を動かすならインドア派もアウトドア派も大満足のアクティビティが盛りだくさん！
「ボルダリング」だって体験できちゃう。
子どもからシニアまで、爽やかな風を受けながら遊びだって、トレッキングだって本気で楽しもう！



キックバイク

幼児用二輪道具のキックバイクで楽しく遊びながらバランス感覚だって身につく。ひろびろコースで思いっきり走り抜けよう！！



ホテルラボ

ホテルや餌となるカワニナ等の生態を飼育・研究しています。普段見ることのできない1mmもないようなカワニナの赤ちゃんも見ることができます。入室見学は事前申込が必要です。
辰野町産業振興課 ☎ 0266-41-1111(代)



There are a lot of activities to exercise as much as you want and fully satisfy you, whether you are the outdoor type or not! For example, you can even try "bouldering". Let's enjoy playing and trekking thoroughly while feeling fresh breeze with everyone from children to seniors.



A 荒神山スポーツ公園 たつの未来館アラパで思いっきり遊ぼう！

思い立ったらアクティビティに。大人から子どもまでファミリーで気軽に楽しめる様々なアクティビティを体験できます。
☎ 0266-41-2448 ☎ 10:00～22:00
休 第3木・金曜日 ◎ 辰野駅～車で10分



CYCLING LOCATION



grav bicycle station

B 辰野町を自転車で巡ろう

辰野町内をはじめ近隣エリアをつなぐサイクリングルートづくりをしています。レンタサイクルやガイドサイクリングなども承ります。
※レンタサイクルは要予約
☎ 090-7732-1198 ☎ 10:00～17:00
休 不定休 ◎ 辰野駅～徒歩で4分



▲サイトを見る

サイクリングマップでいろいろなコースを巡ろう！



C 横川溪谷原生林トレッキング

新日本歩く道紀行100選 森の道に認定されたトレッキングコースでリフレッシュ！
◎ スタート地点(かやぶきの館)まで 辰野駅～車で15分
※災害による影響で三級の滝まで通行困難



D 三級の滝

50mの高さを三段に折れ曲がり、しぶきをあげて流れ落ちる様は圧巻。四季折々の景観は雄大な自然の息吹を感じます。
◎ 辰野駅～蛇石まで車で25分 蛇石～徒歩で90分
※災害による影響で三級の滝まで通行困難

※C、Dに関するお問い合わせは辰野町観光協会まで
☎ 0266-41-1111(代)



お友達同士でのんびり、一人で気ままに…町内には気軽にサイクリングを楽しめるロケーションがたくさん！



E 町の米粉を使ったおやつをゲットして出かけよう！
「農民家ふえ あずかば」では地元の米粉で作ったクッキーや体にやさしいマクロビクッキーも！
☎ 090-1203-1006 ☎ 11:30～17:00
休 月・火・水・木曜日 ◎ 辰野駅から車で10分



自然豊かな辰野町で「フォトジェニック」な風景を見つけよう。
大迫力で迫ってくる自然はもちろん、可愛らしい花も。
時には個性的なスポットや食べ物にも出会えるかも！
みんなに見せたいくなる「すごい!」「キレイ!」「美味しそう!」
「なにこれー!」な一枚を撮ろう!

PHOTO SPOT

たくさんの「いいね!」を集めたい。



Why don't you discover "photogenic" landscapes in Tatsuno town, a town of rich nature? You can find not only nature that seems to be approaching with great power but also pretty flowers. Sometimes you may come across unique spots and foods! Let's take a picture that you are willing to show to everyone, who will say "Great!", "Beautiful!", "It looks delicious!", and "How nice!"

A シダレグリの奇妙な枝、自然の不思議さがSNS映えのスポットに!

思わずインスタに載せたいユニークな形のシダレグリは今にも動き出しそう! 群生しているからお気に入りの木を見つけてみて。
☎ 0266-46-3774 📍 辰野駅～車で15分
※保護の為、自生地内は立入制限があります



A 冬のシダレグリも人気

国の天然記念物に指定されているシダレグリが雪をまとった姿は幻想的です。



B しだれ栗展望台

諏訪湖、松本平、北アルプス、八ヶ岳が一望できる絶景スポット。
📍 辰野駅～車で20分



C 横川の蛇石

粘板岩に変成岩の層が貫入してきた珍しい岩で、シマシマ模様が川に横たわった大蛇の様。1940年に国の天然記念物に指定された人気のスポットです。
📍 辰野駅～車で25分



D 枝垂れ桃

辰野町小野を通過する初期中山道のうち岡谷市側で「シダレグリ」が自生し、塩尻市側で「枝垂れ桃」が牛首峠へ続く谷あいにて約1kmに咲きます。
📍 辰野駅～車で15分
📅 4月中旬～4月下旬



E 日本一の茅葺き屋根

「大きいー!」って叫んでしまいそうな「かやぶきの館」の茅葺き屋根。幅はなんと43m。
📍 辰野駅～車で15分



G 荒神山スポーツ公園の展望台

ここから辰野の中心の街並みや天竜川、大城山を望めます。夜景もオススメ。
📍 辰野駅～車で10分

H 横川渓谷

自然豊かな原生林に囲まれた渓谷は、四季折々の色合いでいつ来ても訪れた人の目を楽しませてくれます。
📍 辰野駅～車で25分



F 大城山山頂

山頂でもいっきりにジャンプすれば辰野町の空を飛んでいるような写真も撮れちゃう。
📍 辰野駅～車で15分



I 冬のほたる

大城山イルミネーションの「ほたる」が冬の夜を美しく彩り、12月にはファイナル花火がフィナーレを飾ります。
📍 辰野駅～車で10分
📅 12月上旬

※B～D、F～I についてのお問い合わせは
辰野町観光協会まで ☎ 0266-41-1111 (代)





マレットゴルフ

白樺林の中のマレットゴルフは景色抜群のコースです。

バターゴルフ

爽快な風に包まれて家族みんなでプレーしよう。

バーベキュー

家族や仲間とBBQで盛り上がる。

OUTDOOR & TRY

家族で大満足！辰野を遊び尽くす！！

豊かな自然を活かしたキャンプ場で過ごすひとは忘れることのできない家族の宝物。いっぱい笑って、いっぱい楽しんで「また来年も来ようね」って。家族や気の合う仲間と一緒にいろんな遊びや体験で大満足！

② 塩嶺王城県立公園

エリア内の観光地を結ぶ道、パークラインからは諏訪湖や松本平の景色を楽しもう。
◎ 辰野駅～車で20分



③ 世界昆虫館

様々な世界の昆虫の標本を展示。たくさんのカブトムシやクワガタムシに会える博物館。
☎ 0266-44-2615 ☎ 9:00～15:00
休 月曜日 ◎ 辰野駅～車で10分
※冬期休館あり。
お問い合わせは荒神山公園管理事務所まで。
☎ 0266-43-1000



④ 小横川ます池

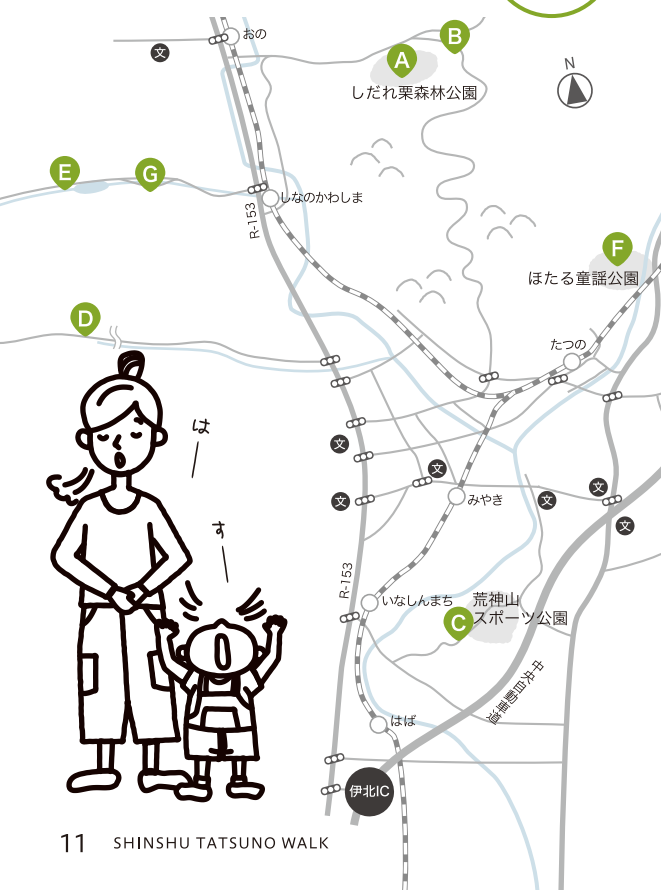
山奥の小さな釣り堀。大自然の中でマス釣りと料理を楽しもう！
☎ 0266-41-3418
◎ 辰野駅～車で25分
※営業日・時間はホームページでご確認ください。



You will be able to spend an unforgettable and precious time with your family at the campsite of rich nature. You may laugh a lot and have a lot of fun saying "Let's come again next year." Play and try various activities with your family and good friends to be very satisfied!

① 森に囲まれて過ごす しだれ栗森林公園キャンプ場

広々としたオートキャンプ場やバンガロー
自分達に合わせて楽しもう！
☎ 0266-46-3774 ☎ 8:30～17:15
休 営業期間内無休 ◎ 各インター～車で20分 ※2
※1.営業期間：4月1日～11月30日 ※2.最寄りのインター：伊北、岡谷、塩尻
▲サイトを見る



⑤ 蛇石キャンプ場

洗い場もトイレもあるから家族でも安心してキャンプが楽しめます。キャンプ場の下を流れる横川には国の天然記念物「蛇石」も見られます。
◎ 辰野駅～車で25分
※11月下旬から4月下旬までトイレ・水道はご利用になれません。



⑥ 辰野ほたる童謡公園

春の桜をはじめ、夏のホタル、秋の紅葉に冬の雪景色と年間を通じて四季の移ろいが楽しめます。園内の松尾峡は県の天然記念物の指定を受けており、6月には日本一のゲンジボタルの乱舞が見られます。
◎ 辰野駅～車で5分
※B、E、Fに関するお問い合わせは辰野町観光協会まで
☎ 0266-41-1111 (代)



⑦ かやぶきの館

日本一の茅葺き屋根の下、美味しい食事や薬草風呂で心も身体もゆったりと癒されます。
☎ 0266-44-8888 ☎ 10:00～20:00
休 火曜日 ◎ 辰野駅～車で15分
(祝日の場合翌日休業)



田舎体験プランも充実！

「そば打ち」に「おやき作り」、どっちも初めての体験だけど名人が教えてくれるから大丈夫。



おやき作り体験

そば打ち体験



B 旧小野家住宅 土間からの景観

旧小野家住宅の屋内はそっと目を閉じれば当時の営みが聞こえてきそうな佇まい。今も当時の面影が大切に保存されています。

📍 小野駅～徒歩で10分

※見学についてはお問い合わせください。



1.宮木諏訪神社 里曳ぎ 2.三輪神社 建御柱

C 7年に1度の御柱祭

建御名方命を祭神とする神社が7年に1度行う特殊な神事。小野の矢彦神社、横川の諏訪神社が中心の横川御柱、宮木諏訪神社、辰野の三輪神社、平出の法性神社で行われる伊那御柱があります。



D 矢彦神社例大祭

豊作を感謝し、無事平穏を祈る祭り。踊りを披露する雲助は奇抜な衣装と化粧で目を引きます。



E 神明神社例祭(天狗祭り)

3匹の天狗と4匹の獅子が境内をあばれ回る奇祭。獅子に噛みついてもらおうと無病息災で幸福になるといわれている。(町無形民俗文化財)
※例祭は毎年10月第3日曜日



H 木造十一面観音立像

鎌倉時代末期の元享3年(1323)善光寺住僧の妙海の作とされる観音像。上島普門院観音堂に安置され、国の重要文化財に指定されています。一般公開は年2回。(5月3日・1月中旬)
📍 辰野駅～車で10分



「蚕玉(こだま)神」

製糸業の隆盛に伴い蚕の神が広まりました。高遠石工の流れをくむ匠の技。

辰野町 蚕玉神マップ

Ono-juku prospered as a post town on Sansyu-kaido. There we can see magnificent scenery of the road lined with historical old houses such as big buildings of honmune-zukuri which tell us today what they used to be. Why don't you go around feeling the spirit at that time?

HISTORY & CULTURE



F 小野酒造店

霧訪山からの伏流水を仕込み用いた酒は、雑味が少なくふくよかで穏やか、キシもよく優しさ溢れる味わいです。

☎ 0266-46-2505

🕒 8:00～17:00

📅 祝祭日

📍 小野駅～徒歩で7分



▲サイトを見る



※土日祝日に関しては休業している場合もありますので、まずはお問い合わせください。

G 辰野美術館

荒神山スポーツ公園内にある寺院風の佇まいの美術館。中川紀元や瀬戸園治など郷土作家の作品展示をはじめ、各種企画展も開催しています。

☎ 0266-43-0753

🕒 9:00～17:00(受付終了16:30)

📅 月曜日・祝日の翌日・冬期・展示替え期間

📍 辰野駅～車で10分

I 昔話に登場しよう!! 約540g、超巨大おにぎり

「御料理タイガー(タイガー食堂)」に寄留した山下清画伯にちなんだ巨大おにぎり!!
☎ 0266-46-2072 📅 月・第3木曜日
🕒 11:30～14:00 / 17:30～21:30
📍 小野駅～徒歩で1分



※C、D、Eに関するお問い合わせは辰野町観光協会まで ☎ 0266-41-1111(代)

※A、B、Hに関するお問い合わせは辰野町教育委員会まで ☎ 0266-41-1681



歴史と文化の扉を開けよう

小野宿は三州街道の宿場として栄え、本棟造り豪邸をはじめ、歴史を刻みこんだ旧家が建ち並ぶ見事な景観を今日に伝えています。当時の息遣いを確かめながらめぐってみたい。



A 小野宿

中山道塩尻宿から岡崎方面へ通じる伊那街道の一番目の宿場が小野宿でした。旧小野家住宅(小野宿問屋)は現在でも残る本棟造りの宿駅民家で長野県宝に指定されています。
📍 小野駅～徒歩で10分



楽しい映像が見れるよ!

Let's refresh yourselves in hot springs and baths and meet star-filled sky on a clear night. At guest houses, you can experience a little rural life such as planting rice, harvesting and making things by hand. Let's spend a relaxing time in your own way in the warm hospitality of the guest houses.

STAY & SPA

「辰野町」に泊まりたい! 「温泉」につかりたい!

温泉やお風呂に浸かり疲れた身体をリフレッシュ。

晴れた夜には満点の星空に出会おう。

民宿では田植えや収穫、手作り体験などの田舎の暮らしをちょっぴり体験できる。

宿のあたたかなおもてなしで、思い思いのゆったりとした時間を過ごして。



ONSEN

日帰り入浴あり

A たつのパークホテル

荒神山スポーツ公園の山頂、自然に囲まれた開放的な空間。四季を映す絶景露天風呂で心身を癒せます。
☎ 0266-41-2001 ☎ 10:00~20:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～車で10分



D ビジネスホテル エルボン辰野

清潔さと安全性を重視し、より快適にくつろぎのひとときを提供する安らぎのホテルです。
☎ 0266-44-1100 ☎ 6:00~23:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～車で7分



日帰り入浴あり

B かやぶきの館

日本一の茅葺き屋根の下、自然の様々な体験を通して素の自分にかえる場所。
☎ 0266-44-8888 ☎ 10:00~20:00
🏠 火曜日 (祝日の場合翌日休業) 📍 辰野駅～車で15分



E 古民家民宿 おおたき

四季折々の自然の中、自家製農園の無農薬野菜と共にゆっくりと流れる時を楽しめる古民家宿です。
☎ 0266-55-5735 ☎ 15:00~ ☎ 10:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～車で12分



C 古民家ゆいまーる(一棟貸し)

ご家族やお仲間ですらゆったりとした時間を過ごせる一日一組限定(素泊り)の古民家宿です。
☎ 090-3211-3326 ☎ 15:00~ ☎ 10:00
🏠 不定休 📍 辰野駅～徒歩5分



ONSEN

宿泊はできません

F 湯にいくセンター

スポーツ施設が集まる荒神山スポーツ公園の天然温泉。ナトリウム炭酸水素塩泉の美白の湯です。
☎ 0266-41-5555 ☎ 7:00~21:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～車で10分



I 民宿 藪田グリーンファーム

日本最古といわれる道祖神がある福寿草の里、信州沢底で田舎暮らしが体感できる農家民宿です。
☎ 090-9158-4991 ☎ 15:00~ ☎ 10:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～車で10分



J しだれ栗森林公園キャンプ場

国の天然記念物、シダレグリ自生地に隣接する整備の行き届いた自然を満喫できるキャンプ場。
☎ 0266-46-3774 ☎ 8:30~17:15
🏠 営業期間内無休 ※1 各インター～車で20分 ※2
※1.営業期間:4月1日~11月30日
※2.最寄りのインター:伊北、岡谷、塩尻

P お土産にほたる饅頭「日本のど真ん銘菓(なか)」

町内の菓子店が作る「ほたる饅頭」の詰め合わせ。それぞれ個性のある味を食べ比べてみて。



G トビチ商店舎(KOUTEN)

元旅館をリノベーションしたさまざまな人に出会えるゲストハウス兼シェアハウスです。
☎ 090-7193-3584 ☎ 15:00~ ☎ 11:00
🏠 年中無休 📍 辰野駅～徒歩で5分



H Guesthouse L'Atelier 和音

「好きにすると、好きが見つかる」気持ちのままにお越しただけで、きっと何か見つかる場所。
☎ 0266-55-5583 ☎ 16:00~ ☎ 11:00
🏠 不定休 📍 辰野駅～車で10分



民宿・ゲストハウスなど紹介

K 古民家民宿 ないる

☎ 080-6595-4367

L Cominkaおいと間

☎ 090-8048-6867

M はじまりや(古着屋Oto&)

☎ 080-4901-8697

N co-sato

☎ 070-2823-6536

O Pastime藤熊

☎ 080-6212-2669





SOUL FOOD



A ど真ん中ラーメン

食材を辰野町の観光スポットに見立ててたくさんトッピングされた「ど真ん中ラーメン(テンボウオリジナルバージョン)」は、超豪華メニュー。ボリューム満点で大満足なラーメンです。



B ほたる丼

辰野町のご当地グルメで、ジューシーな信州地鶏の照り焼きと玉子をのせた丼料理。町内の店舗で個性あふれるほたる丼が楽しめます。



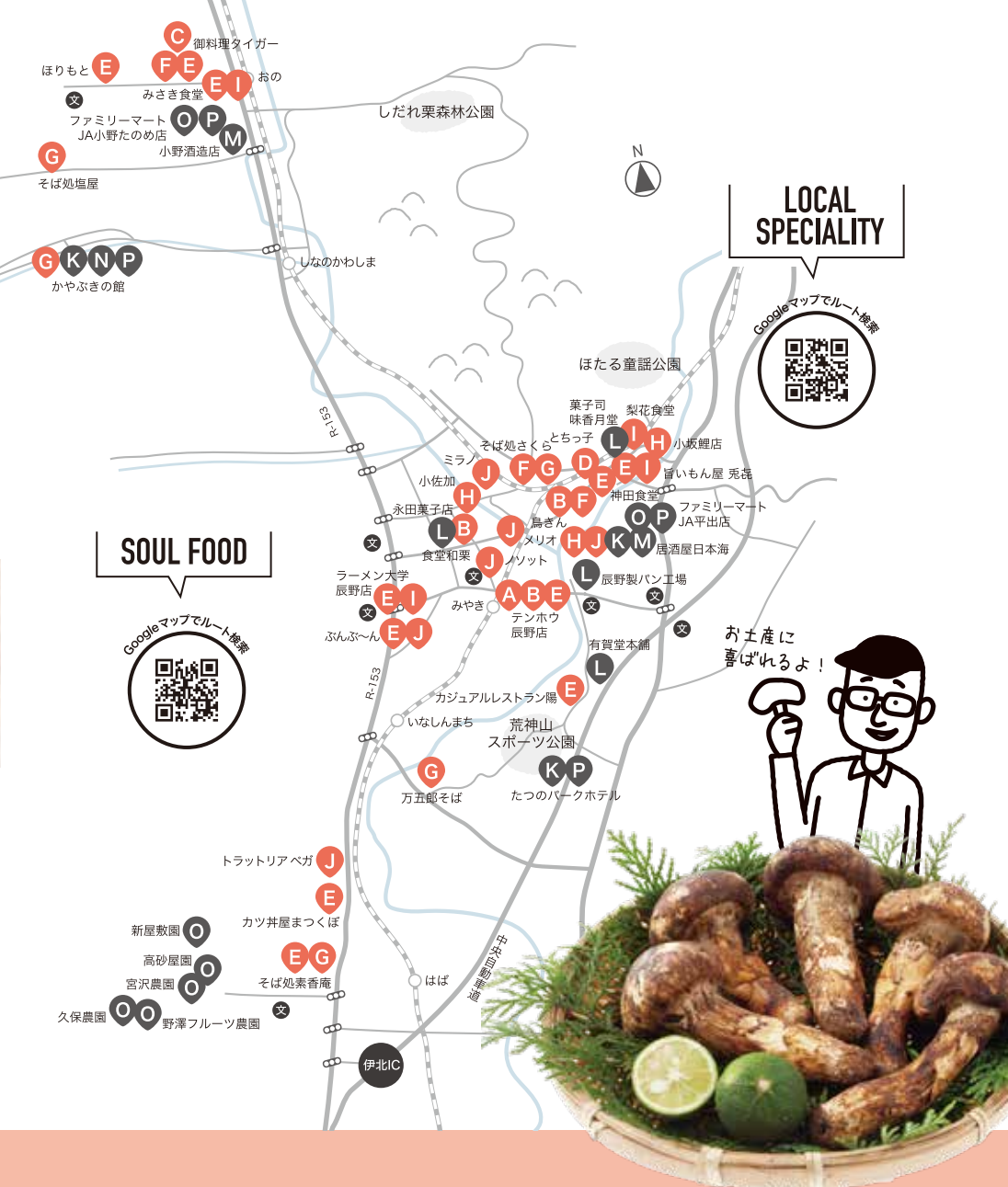
C おにぎり(御料理タイガー)

画家山下清が旅行の道中に滞在したとしても知られている御料理タイガー。山下清も食べたと言われる大きなおにぎり。その他にラーメン・ソースかつ丼などありどれも絶品です。



J ピッツァ・パスタ

辰野町にはピッツァ・パスタなどを提供するお店が多く、各店舗でこだわりのメニューを提供しています。ぜひご賞味ください。



「辰野町」に来たら、これ食べたいッ!

辰野の気候ときれいな水が育てた美味しい農作物がたくさん! ぶりっぷりのぎたろう軍鶏、風味豊かな松茸。最高の米、水、環境でつくる地酒や、中身がぎっしりつまった田舎を感じるなつかしい味わいのおやき... ご当地グルメのほか日本の中心、ここでしか食べられないメニューだって外せない。



D 山賊焼

山賊焼は松本・塩尻の名物ですが、辰野町にも名店があります。新鮮な鶏肉を使用し、少し濃い目の味付けの鶏肉をカラッと揚げて外はカリカリ、中はプリプリで飽きることなく食べられます。



E ソースかつ丼

どっしりと重量感のある熱々のカツと冷たいキャベツの歯ざわり、それらに絡む甘辛味のソースが絶妙です。シンプルな料理ながら、一度食べたらクセになる逸品。ボリュームも満点です。



F 信州産ぎたろう軍鶏

地下300mから汲み上げた澄んだ水と空気、厳選された飼料で放し飼いで育てられた、「ぎたろう軍鶏」の快い歯応えと奥深い味の軍鶏肉をぜひ一度ご賞味ください。



G 信州辰野そば

昼夜の寒暖差が大きく、水はけのよい山地の畑で栽培された良質なそば粉を使用。町内の店舗でおいしいそばを楽しめるのが魅力です。



H うなぎ

皮はパリッと香ばしく、中はふっくらと焼き上げられたうなぎは脂が乗り、贅沢だけど癖になる、美味しい料理の代表格。また町内の鰻店では鯉料理も楽しめます。



I ローメン

ローメンは、太い蒸し中華麺にマトン・キャベツなどを加えた伊那地方のB級グルメ。長い間地元で愛されているラーメンとも焼きそばとも異なる独特の郷土料理の味を楽しんでください。

TATSUNO LOCAL SPECIALITY

辰野町特産品

辰野町の特性を活かした安心・安全な農産物や丁寧に作られた美味しい食品、自慢の地酒などお土産にも喜ばれる人気の特産品が揃っています!



K 松茸

全国に名を馳せる松茸の名産地、辰野ならではの薫り高い新鮮な松茸です。旬になると奥深い松林から風味豊かな味わいが届きます。



N おやき

こんがり、ふっくら時間をかけて煮炊きした具がぎっしりのおやきはひと口目から大満足。かやぶきの館では手作りの味を囲炉裏で焼いて楽しむこともできます。



L ほたる饅頭

町内の菓子店が作ったほたる饅頭は辰野町定番のお土産。各店それぞれに個性あるほたる饅頭を食べ比べてみて。



O りんご

酸味と甘みのほど良いバランス、おいしい蜜たっぷりのりんごを、ぜひ一度ご賞味ください。シーズンにはりんご狩りも開催しています。



M 地元の酒 夜明け前

島崎藤村の代表作「夜明け前」の銘に恥じぬよう本物を追求し続け醸した酒。華やかな香りとキレのある呑み口が特徴で全国にファンも多いです。



P えごま

町ではえごまの栽培を普及しています。町内で丹精込めて育てられたえごまの実から油やパウダーを作って商品化しました。

EVENT

もっともっと辰野町!

SPRING

SUMMER

AUTUMN

WINTER

04月

4月上旬～5月上旬

● 荒神山公園さくら祭り

ため池百選のたつの海には白鳥が泳ぎ、その周囲をヒガンザクラ・ソメイヨシノなどを中心に約800本の桜が彩ります。お祭り期間中の土日は屋台の出店があるほか、夜桜のライトアップも行われます。

主催：辰野町観光協会



4月中旬

● 神戸 水仙祭り

黄金色に染まった10万本の水仙が咲き誇ります。菜の花の摘み取りや地元野菜の購入が出来る人気のイベント。



主催：中山間地域農業直接支払事業 神戸集落

06月

6月中旬

● 信州辰野ほたる祭り

「夏が始まる辰野から」をテーマに、毎年県内外から観光客が訪れます。ほたる童謡公園(松尾峡)でのゲンジボタルの乱舞は発生数日本一を誇り、JR辰野駅前の商店街にはたくさんの屋台が並び、たつのピッカリ踊りなど各種イベントが盛大に開催されます。

主催：辰野ほたる祭り実行委員会



08月

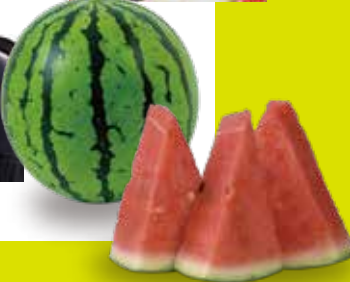
毎年8月11日

● 神戸 すいか祭り

販売用に約400玉のスイカが積み上げられ、大振りに切り分けられたスイカが無料でふるまわれます。畑でかぶりつく甘みずみずしいスイカは格別です。



主催：中山間地域農業直接支払事業 神戸集落



10月

10月下旬～11月上旬

● 横川峡 紅葉まつり

樹種が豊富で彩り豊かな横川渓谷の紅葉。かやぶきの館を会場に、屋台村やイベントが盛り沢山。きのこなど秋の味覚も楽しめます。

主催：川島振興会



11月

11月上旬～中旬

● おてんとさんぽ

全国から約100店舗が集結しワークショップ、手しごと&産直市を開催。からだに優しい自然食ブースや、地元の採れたて新鮮産直品もあり、1日中楽しめるイベントです。百年後に残したいコト・モノ・ヒトを発見しよう。

主催：手とと手実行委員会 (有)共和堂内



12月

12月上旬

● 冬のほたる

大城山イルミネーションの“ほたる”が冬の夜を美しく彩り、12月にはファイナル花火がフィナーレを飾ります。

主催：辰野町観光協会



02月

2月中旬～3月上旬

● たつの荒神山温泉春まつり

町内4施設を中心にひな飾りを展示。辰野美術館では高さ3.2メートル、幅約5メートルの10段飾りなど華やかでかわいらしい約1000体の人形が会場を彩ります。

主催：たつの荒神山温泉春まつり実行委員会



2月下旬～3月上旬

● 沢底 福寿草まつり

期間中は民家の裏土手が開放され、家々をつなぐ小道を歩きながら福寿草を楽しむことができます。可憐な黄色い花が一足早い春の訪れを告げてくれます。



主催：沢底福寿草まつり実行委員会

03月



シンボルマーク
花のまち
辰野町

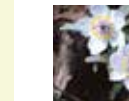


- HANA GOYOMI

花暦

※開花時期は、天候によって前後する場合があります。
辰野町観光協会までお問い合わせください。
☎ 0266-41-1111(代)

花の見頃時期を確認してお出かけの計画にお役立てください!

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
● スイセン ● ● サクラ ● ● シダレモモ ● ● カタクリ ● ● フクロナデシコ ● ● フジ ● ● ツツジ ● ● スイレン ● ● アジサイ ● ● ヒマワリ ● ● ソバ ● ● キク ● ● 紅葉 ● ● シダレグリ(冬景色) ● ● フクジュソウ ● ● セツブンソウ ●											
         スイセン 城前線 サクラ カタクリ フジ フクロナデシコ ツツジ スイレン アジサイ ヒマワリ	   ソバ キク 城前線 紅葉 横川渓谷 紅葉	   シダレグリ(冬景色) フクジュソウ セツブンソウ									

GO AROUND TATSUNO

来て来て！辰野町！！

首都圏、中京圏から2〜3時間。
自然豊かな山里の風景に出逢い、
非日常をこころゆくまで満喫。

