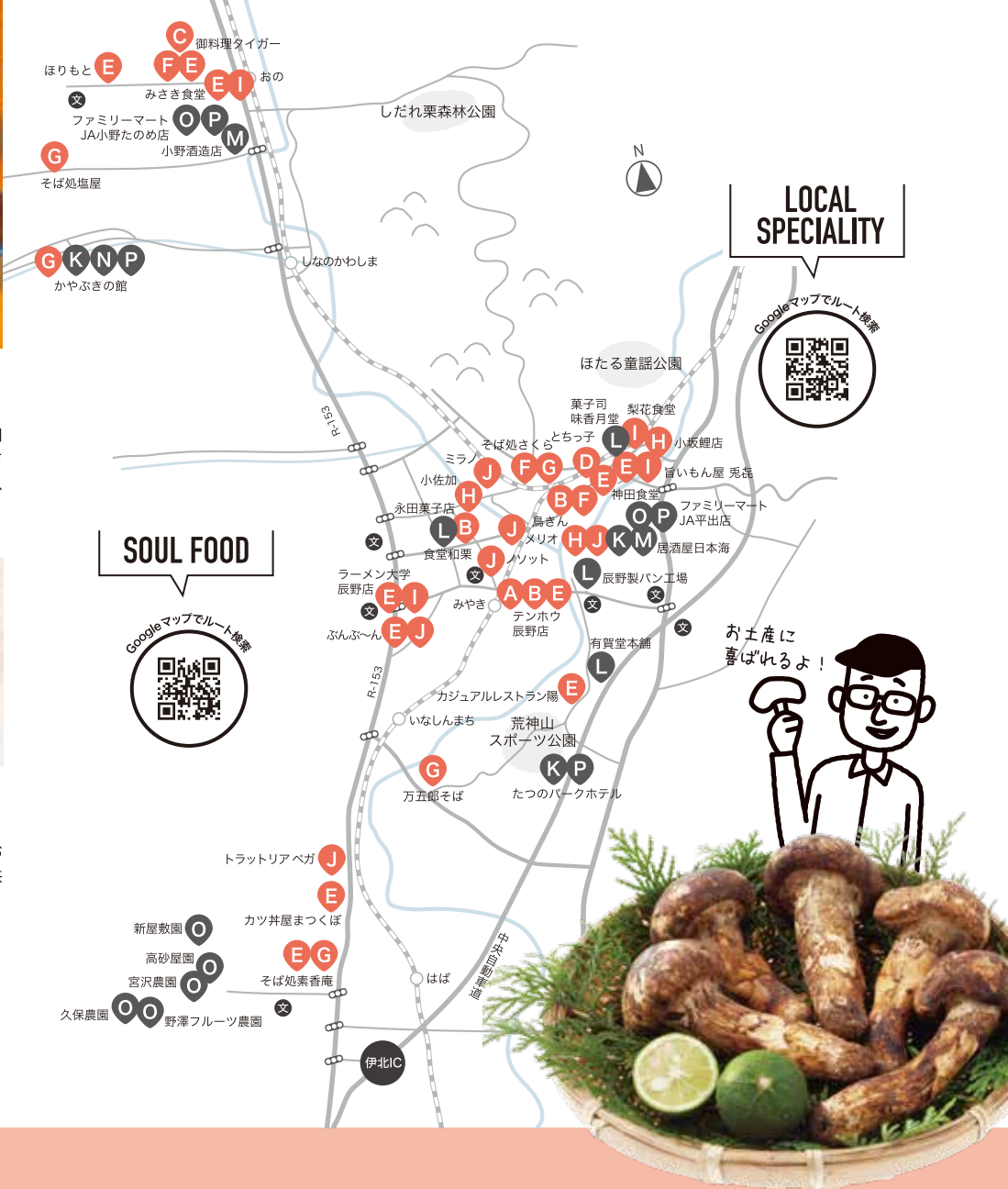




SOUL FOOD

「辰野町」に来たら、これ食べたいッ！

辰野の気候ときれいな水が育てた美味しい農作物がたくさん！
ぷりぷりのぎたろう軍鶏、風味豊かな松茸。
最高の米、水、環境でつくる地酒や、中身がぎゅっしりつまった田舎を感じるなつかしい味わいのおやき・・・
ご当地グルメのほか日本の中心、ここでしか食べられないメニューだって外せない。



D 山賊焼

山賊焼は松本・塩尻の名物ですが、辰野町にも名店があります。新鮮な鶏肉を使用し、少し濃い目の味付けの鶏肉をカラッと揚げて外はカリカリ、中はプリプリで飽きることなく食べられます。



E ソースかつ井

どっしりと重量感のある熱々のカツと冷たいキャベツの歯ざわり、それらに絡む甘辛味のソースが絶妙です。シンプルな料理ながら、一度食べたらクセになる逸品。ボリュームも満点です。



F 信州産ぎたろう軍鶏

地下300mから汲み上げた澄んだ水と空気、厳選された飼料で放し飼いで育てられた、「ぎたろう軍鶏」の快い歯応えと奥深い味の軍鶏肉をぜひ一度ご賞味ください。



G 信州辰野そば

昼夜の寒暖差が大きく、水はけのよい山地の畑で栽培された良質なそば粉を使用。町内の店舗でおいしいそばを楽しめるのが魅力です。



H うなぎ

皮はパリッと香ばしく、中はふっくらと焼き上げられたうなぎは脂が乗り、贅沢だけど癖になる、美味しい料理の代表格。また町内の鰻店では鯉料理も楽しめます。



I ローメン

ローメンは、太い蒸し中華麺にマトン・キャベツなどを加えた伊那地方のB級グルメ。長い間地元で愛されているラーメンとも焼きそばとも異なる独特の郷土料理の味を楽しんでください。

J ピッツア・パスタ

辰野町にはピッツア・パスタなどを提供するお店が多く、各店舗でこだわりのメニューを提供しています。ぜひご賞味ください。



C おにぎり(御料理タイガー)

画家山下清が旅行の道中に滞在したとしても知られている御料理タイガー。山下清も食べたと言われる大きなおにぎり。その他にラーメン・ソースかつ井などありどれも絶品です。



TATSUNO LOCAL SPECIALITY

辰野町特産品

辰野町の特性を活かした安心・安全な農産物や丁寧に作られた美味しい食品、自慢の地酒などお土産にも喜ばれる人気の特産品が揃っています！



K 松茸

全国に名を馳せる松茸の名産地、辰野ならではの薫り高い新鮮な松茸です。旬になると奥深い松林から風味豊かな味わいが届きます。



N おやき

こんがり、ふっくら時間をかけて煮炊きした具がぎゅっしりのおやきはひと口目から大満足。かやぶきの館では手作りの味を囲炉裏で焼いて楽しむこともできます。



L ほたる饅頭

町内の菓子店が作ったほたる饅頭は辰野町定番のお土産。各店それぞれに個性あるほたる饅頭を食べ比べてみて。



O りんご

酸味と甘みのほど良いバランス、おいしい蜜たっぷりのりんごを、ぜひ一度ご賞味ください。シーズンにはりんご狩りも開催しています。



M 地元の酒 夜明け前

島崎藤村の代表作「夜明け前」の銘に恥じぬよう本物を追求し続け醸した酒。華やかな香りとキレのある呑み口が特徴で全国にファンも多いです。



P えごま

町ではえごまの栽培を普及しています。町内で丹精込めて育てられたえごまの実から油やパウダーを作って商品化しました。