

農作業中の熱中症に注意!!

農作業中、**自覚症状がない**うちに熱中症にかかっている場合があります、県内でも3年間で4名の方が亡くなっています。

特に高齢の方は、暑さやのどの渇きを感じにくいいため注意が必要です。熱中症警戒アラートが発表されている日は、特に注意しましょう。

また、作業中人と**2m以上の距離**を確保できる場合は、**適宜マスクをはずしま**しょう。

(出典：「令和2年度の熱中症予防行動について」(令和2年5月26日 環境省・厚生労働省))

農作業中の熱中症対策のポイント

暑さ指数を確認し、計画的に作業しましょう!

✓ 作業日には必ず「暑さ指数」を確認し、作業内容や作業時間帯の見直しを行いましょう。 ※高温時には作業を控えましょう!

こまめな休憩・水分補給をしましょう!

✓ 20分おきには休憩し、特に意識して水分補給をしましょう。

ひとりでの作業はできるだけ避けましょう!

✓ 2人以上で作業し、お互い異常がないか確認しあいましょう。

暑さを避ける工夫をしましょう!

✓ 帽子や通気性の良い衣類を着用し、暑さを避ける工夫をしましょう。



長野県内で発生 of 熱中症事故事例

《90代女性 熱中症により救急搬送》

8月の正午、畑で作業をしている時に、意識を失い救急搬送。

《80代男性 熱中症により死亡》

8月の最高気温35℃の猛暑日に、午前からひとりで畑作業をしていたところ、意識を失い死亡。

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから見られます!

http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php



New!!

熱中症警戒アラートはMAFFアプリでも確認できます!

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>



iOS



Android



【お問い合わせ先】長野県農政部農村振興課 TEL:026-235-7242 (直通)

長野県

協力：(一財)日本農村医学研究所